

Titel: Betekenisvol leren en zin-gevend leven

Subtitel, of alternatieve titel: Aandacht voor de innerlijke belevingswereld

Mensen met een sterk ontwikkelpotentieel zijn vaak al vanaf jonge leeftijd heel bewust en beleven hun binnen- en buitenwereld intens. Hun diepe voel- en denkprocessen kennen veel nuances en een hoge mate van complexiteit. Aandacht voor hun intuïtieve wijsheid en de diepgang van hun rijke innerlijke belevingswereld is daarom essentieel om hen betekenisvol te kunnen begeleiden in de verschillende contexten waarbinnen zij zich ontwikkelen (zowel thuis, op school/werk, als daarbuiten). Hoe kunnen we hen aanspreken om actief naar eigen mogelijkheden en behoeften een betekenisvolle bijdrage te willen leveren aan de maatschappij op een manier die bij hen past? Wat is nodig voor een zingevend leven waarin je ervaart dat je jezelf kunt zijn en tegelijkertijd een inspiratiebron bent voor anderen?

Leren omgaan met en afstemmen op een wereld die jou vaak niet begrijpt, betekent dat het belangrijk is je zelfbewustzijn te vergroten. Al doende kun je leren om op een creatieve manier je eigen leven betekenisvol invulling te geven, waarin je ook voldoende ruimte maakt voor creatieve zelfexpressie. De noodzaak hiertoe wordt met name duidelijk door te leren van tijdelijk vastgelopen kinderen en jongeren die in reguliere (onderwijs)contexten moeilijk hun weg vinden en steeds meer van zichzelf en anderen verwijderd raken. Wat dan ondersteunend is om weer ontwikkelruimte te kunnen ervaren, is een waarde(n)volle inspiratiebron voor het creëren van verrijkende ontwikkelomgevingen die voor veel meer mensen – in diverse contexten – van belang is.

Desirée neemt je met haar verhaal mee in het perspectief van jongeren en volwassenen (waaronder ouders). Vanuit hun doorleefde ervaringen in de zoektocht naar betekenisvol leren en leven, aangevuld met persoonlijke ervaringen, krijg je inzicht in de processen die een rol kunnen spelen. Deze uit het leven begrepen verhalen zijn tegelijkertijd een spiegel voor jezelf en inspireren om je eigen visie op zingevend leven verder te ontwikkelen. Zodat je van hieruit meer mogelijkheden kunt creëren die bijdragen om écht gezien te worden en jezelf te (durven laten) zien, zowel voor jezelf als voor de mensen die je ontmoet en met wie jij een stukje oploopt in hun leven.

***Desirée Houkema-Fränzel** zet zich vanuit haar passie voor begaafdheid, talentontwikkeling, creativiteit en persoonlijke groei in als facilitator, trainer, coach, spreker en sparringpartner voor mensen met een sterk ontwikkelingspotentieel. Dit doet ze vanuit haar eigen werk- en leefomgeving in de Arnhemse natuur en - samen met haar man - op het Kasteel voor Bewustwording in de Franse Ardennen. Daarnaast is ze actief binnen het landelijke netwerk Peers4Parents waar zij initiator van is.*



Haar diverse werkzaamheden richten zich op het creëren van optimale ontwikkelruimte, zodat de mensen die zij ont-moet zich écht gezien en begrepen voelen en zichzelf (durven te laten) zien. Met als focus het versterken van zelfbewustzijn en het aangaan van diepe, transformatieve processen in een gezonde, natuurlijke omgeving. Door aanwezig te 'zijn', tijdelijk samen op te lopen op hun unieke levenspad en aandacht te hebben voor hun rijke innerlijke belevingswereld en existentiële vragen. Het levensloop perspectief en het verlangen naar zin-gevend leven en betekenisvol leren staan daarbij centraal.

[Desirée Houkema | LinkedIn](#) - Achtergrond: Psychologie, Kunstmatige Intelligentie, ECHA Specialist, Intuïtief Systemisch Coach en Peers4Parents Facilitator/Trainer